

NIMES



Maison des Adolescents du Gard

**BESOIN DE PARLER ?  
STRESSÉ ?  
TU EN AS PLEIN LA TÊTE ?  
TU TRAVERSES UNE PÉRIODE  
COMPLIQUÉE ?...**



**DE 10H À 19H  
DU LUNDI AU VENDREDI**

**DES PROFESSIONNELS À TON ÉCOUTE**



**AVEC OU SANS RDV (LES APRÈS-MIDI)  
CONFIDENTIEL ET GRATUIT**

**DES ATELIERS COLLECTIFS**



**EXPRESSION ARTISTIQUE, OSER  
S'AFFIRMER THÉÂTRE,  
SOPHROLOGIE, MUSIQUE/JEUX...**

**LES MERCREDIS ET  
JEUDIS APRÈS-MIDI**

**04 66 05 23 46**

**34 ter rue Florian,  
30000 Nîmes**



**danae\_mda30**



**accueil@mda30.com**



**www.mda30.com**