

INFOS : MAIRIE-CLUBS-ASSOCIATIONS



FORUM DES



ASSOCIATIONS



2022-2023



VENDREDI 2 SEPTEMBRE



À partir de 16h30



Salle René Mathieu





ASSOCIATION L'AIR DU TEMPS

Nous nous retrouvons tous les Lundis après-midi de 14h à 17h45 à la salle de l'ancienne Poste.

Plusieurs jeux sont proposés : belote, scrabble, rami etc.....une collation est servie avec thé, café, boissons fraîches et petits gâteaux.

Nous organisons des voyages à la journée (visite de sites) et aussi quelques voyages sur plusieurs jours.

Nous participons à l'opération BRIOCHES, au TELETHON. Nous sommes 200 adhérents à ce jour.

POUR LA REPRISE A L'AUTOMNE 2022 LE PROGRAMME EST CELUI-CI :

Samedi 3 septembre	Paëlla, salle René Mathieu
Samedi 24 septembre	Autour de Sète – Visite Musée Brassens
Samedi 15 octobre	La Jonquieras - le Perthus
Samedi 12 novembre	Cuisses de grenouilles
Samedi 26 novembre	Repas de fin d'Année

EN PREVISION SORTIES 2023

Date à définir Assemblée générale suivie de la Galette des Rois

Samedi 25 février	Lagrasse Villerouge-Termenès
Samedi 18 mars	Le Port de la criée, panorama du Mont St Loup en petit train
Samedi 15 avril	Bateau à roue, Jardin des Fontaines Pétrifiantes

Date à définir pour mai 4 ou 5 jours soit Espagne ou Italie

Samedi 10 juin	Grillades à Mayran offertes
Samedi 24 juin	Caves de Roquefort et Bateliers du Viaduc ou Musée de la lavande
Samedi 9 septembre	Paëlla salle René Mathieu
Samedi 23 septembre	Francky Folies à Aix en Provence
Samedi 14 octobre	La Jonquieras - le Perthus
Samedi 18 novembre	Journée cochon grillé en Ardèche
Samedi 25 novembre	Repas de fin d'Année

Pour tous renseignements prendre contact auprès du Président : Monsieur Roger Mazzoleni au 04.66.50.08.76 / 06.79.49.98.48

L'atelier d'art textile



L'atelier d'art textile est une association, nous créons des ouvrages se rapportant au textile comme : le patchwork, la broderie, le boutis, la dentelle.

L'association est actuellement composée d'une vingtaine d'adhérents, le club est aussi bien ouvert aux hommes qu'aux femmes.

Nous nous rencontrons tous les vendredis après midi, pour échanger nos idées, créer, tout cela dans une très bonne ambiance.

Une fois par mois, nous organisons une journée continue avec un repas tiré du sac.

Grâce à toutes, nous confectionnons des ouvrages plus modernes, contemporains, tout en n'oubliant pas les classiques du patchwork.

Tous les deux ans, nous organisons une exposition de nos ouvrages.

Monsieur, Madame, prenez vos fils, aiguilles tissus et ciseaux et venez.
Essayer notre activité c'est l'adopter.

Notre présidente: Susi GIRAUDIN 0466502680

Notre trésorière: Fernande RINALDI



L'association des parents d'élèves de l'école Raoul Laurent, est une équipe de parents d'élèves et de bénévoles qui depuis des années organise diverses manifestations qui rythment l'année scolaire.

Tenues par les membres actifs, très impliqués et volontaires, nos ventes de sapins de Noël, de chocolats de Noël, de Pâques et de boissons, permettent également de financer tous ces événements et de collaborer avec l'équipe enseignante aux projets de sorties scolaires et de spectacles pour les enfants.

Les événements principaux de l'association, restent :

- **La visite du PERE NOEL** : Photo individuelle et de groupe avec le Père Noël, distribution de chocolats, puis de cadeaux pour la classe.
- **Le LOTO** : organisé à la salle René Mathieu, chaque année, le loto attire de plus en plus de monde, avec son snack, sa buvette et sa tombola.
- **Le CARNAVAL** : Défilé déguisé dans les rues du village, animé par la batucada du collège du Bosquet, goûter offert, buvette, boom et repas dansant.
- **La FETE DE L'ECOLE** : Remise des cadeaux aux Cm2, spectacle des enfants, Buvette et snack, Repas et soirée dansante avec Dj. Suivie par la Kermesse, le lendemain.

A chaque rentrée, nous espérons convaincre et faire découvrir l'APE à des familles désirant le bien-être de leurs enfants au sein de l'école. Tout au long de l'année, nous accueillons des volontaires, nous sommes disponibles et à votre écoute, et surtout toujours impliqués à faire naître des sourires sur le visage de vos enfants !

Pour nous rejoindre vous pouvez nous contacter :

- La Présidente : Angélique Marion (06 21 09 64 65)
- La secrétaire : Maryline Aubert (06 11 73 15 05)
-

Mail de l'APE : apesaintvictor@gmail.com

Rejoignez-nous

L'équipe de l'APE



Après ce temps de vacances, il est maintenant venu le temps de reprendre ou de débiter une activité associative.

Le Basket vous propose de venir partager un sport dynamique et collectif. Nous vous accueillons, dans un contexte « familial » où le plaisir est le maître mot.

Pour la saison 2022-2023, nous acceptons les enfants nés en 2016 et avant. Nous recrutons des filles et des garçons pour les catégories :

- **U9** : 2015-2014
- **U11** : 2013-2012
- **U13** : 2011-2010

La section basket «loisir » est ouverte aux adultes à partir de 18 ans (nés en 2004). Venez découvrir et pratiquer le basket sans les contraintes d'un championnat, nous nous retrouvons tous les vendredis de 18h30 à 20h30, pour nous amuser et nous dépenser !!!

Rendez-vous le vendredi 2 septembre 2022 lors du forum des associations.

Pour tout renseignement, vous pouvez nous contacter:

Agnès ESTOURNEL : Tel : 06.33.87.50.86

Mail : estournelagnes@gmail.com

Bonne rentrée à tous. « Sportez -vous bien !!! »





Président : Mercadier Mario
Trésorier : La Marca Augustin

Vice-président : Couchouron Vincent
Secrétaire : Frespuech Marion

Contact : Tph 04.66.50.12.58

Courriel : mario.mercadier@free.fr

Passion chasse

Pour l'année 2022 le prélèvement en sanglier de la société de chasse a été de 140, la société va poursuivre ses efforts pour lutter contre leur prolifération. Du 1^{er} juin au 14 août, des tirs d'affût ont lieu le soir et le matin à proximité des cultures à risques.

Régulation des nuisibles

Plusieurs piégeurs ont reçu leur agrément préfectoral et exercent leurs activités sur le territoire de la commune. Les zones piégées sont signalées par des panneaux d'information. Les pièges employés sont homologués et leurs dégradations ou vols sont punis d'une sanction pénale.

Dégâts occasionnés par la faune sauvage

Pour toute constatation de dégâts aux cultures ou la mise en place de protection (clôture électrique ou autre dispositif dissuasif), contacter la société de chasse.

Collision d'un animal sauvage avec un véhicule

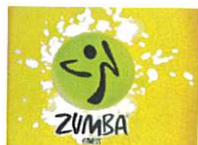
Lors d'un accident avec un animal sauvage, dans certains cas prévus par la loi, la société peut établir un constat pour les dégâts occasionnés au véhicule. Il est important après une collision, d'abrèger les souffrances de l'animal blessé et dans ce cas la société fait intervenir un conducteur de chien de sang agréé pour retrouver l'animal.

Animation

Chaque année la société, avec la collaboration du club de ball-trap de St Victor, organise un ball-trap ouvert à tous, chasseur et non chasseur, avec animation pour les enfants et repas convivial.

Délivrance des cartes de chasse

La distribution des cartes aura lieu lors du forum des associations. Pour l'ouverture anticipée du sanglier le 15 août, les cartes seront délivrées le dimanche 14 août au stand de ball-trap.



Club de Gymnastique 2022 - 2023



e-mail du club : clubgymstvictor@gmail.com

GYMNASTIQUE PILATES ZUMBA ADULTES et ZUMBA KIDS KANGOO POWER «Nouveau cours»

✓ COURS DE GYM ADULTES : Au gymnase, salle du dojo.

Lundi : 19 h 45 - 20 h 45 avec Monique Morgat
Mardi : 09 h 00 - 10 h 00 avec Sylvie Anastasy
Jeudi : 20 h 00 - 21 h 00 avec Sylvie
Vendredi : 09 h 00 - 10 h 00 avec Sylvie

Gymnastique d'entretien, gym douce, abdos-fessiers, LIA, swiss-ball, renforcement musculaire, circuit training. cours avec différents petits matériels, etc...

✓ PILATES ADULTES : Avec Monique Morgat au gymnase, salle du dojo.

Lundi 18h30-19h30 Mercredi 19h30-20h30

Il s'agit d'une méthode de travail axée sur le renforcement des muscles posturaux. Les articulations sont mobilisées lentement au rythme de la respiration. La technique s'appuie sur huit principes fondamentaux : Concentration, respiration, centrage, contrôle, précision, fluidité, isolation, régularité.

✓ ZUMBA ADULTES et ENFANTS : Avec Stéphanie BECCARIA salle J Pagnol

➤ ADULTES : Mercredi 18h30-19h30 Vendredi 19h-20h

C'est un cours de fitness (mouvements dynamiques) sur des rythmes de salsa, merengue, reggaeton. Danser est une façon de se dépenser sans y penser ! C'est aussi l'occasion de s'exprimer, d'oser « se lâcher » en prenant conscience de son corps. Tous les muscles travaillent, mais c'est avant tout un cours de cardio.

➤ ZUMBA KIDS : Mercredi de 16h-17h : enfants de 5 à 7ans si 10 minimum
" " 17h15-18h15 : enfants de 8 à 12 ans.

La Zumba Kids, c'est un mélange de musiques latinos et de pas de danses simplifiés. Les chorégraphies sont adaptées aux enfants. Le mouvement, le rythme et la coordination sur des rythmes salsa, merengue, hip-hop, cumbia, reggaeton. Les cours sont également assurés par Stéphanie BECCARIA qui a suivi une formation spécifique « Zumba Kids »



✓ KANGOO POWER : Avec Stéphanie BECCARIA salle/horaire à préciser

Nouvelle expérience d'entraînement à rebonds : Les cours de Kangoo Power sont des cours de cardio et de renforcement musculaire sur chaussures de rebonds pour vous tonifier, améliorer votre force physique, optimiser votre endurance, éviter les blessures, idéal pour perdre du poids, diminuer la cellulite et, vous procurer que du plaisir !

Pour plus d'informations, venez nous rendre visite au « Forum des Associations »

Présidente : Karine FABRE 06 74 19 39 90
Trésorière : Nathalie BESSON 06 51 86 65 07
Secrétaire : Marie-Françoise CHARRE 06 72 77 07 34

Rentrée le mardi 6 sept 2022
Présent sur le forum des associations
Judoka né à partir de 2018.

Entrainement tous les mardis de 16h45 à 19h30
Prise en charge des enfants à la sortie de l'école à 16h30

Contact
Laurent PAUL
06 82 83 49 68

<https://www.facebook.com/Judogardrhodanien>

Tarif 216 euros l'année tout compris

Le club clôture la saison avec un effectif de 41 judokas de 4 ans à 12 ans.
Les plus grands s'entraînent ensuite sur Connaux et Bagnols sur Cèze.
Le club a participé à 3 inter club du judo30 et en a organisé un.
Le club a également organisé durant les vacances scolaires 2 stages multi activités ouvert à tous ainsi qu'une colonie multi activités durant juillet.

Grande fierté pour leur professeur Laurent PAUL.
De nombreux résultats pour le club sur la saison

En Minime: EMILIE BONIN s'est qualifié au championnat de France individuel et par équipe de département.

Une saison exceptionnelle.

Remerciements aux bénévoles et à la mairie de Saint -Victor -La -Coste pour leur soutien et leur disponibilité.

Laurent, professeur et Léo HENNEUSE , Président du Judo CLUB





Cette année encore, l'équipe du Comité des Fêtes a constaté que les Saint Victorains sont toujours aussi nombreux à chacune des manifestations proposées.

Afin de proposer sans cesse de nouvelles manifestations aux Saint Victorains, le Comité des Fêtes s'est lancé en fin d'année 2021 un nouveau défi, l'organisation d'une Soirée Tartiflette.

Le Vide Grenier a été un succès pour les exposants et le Comité des Fêtes. Le temps exceptionnel et l'inscription gratuite ont permis le bon déroulement de cette journée.

Le Feu de la Saint Jean, qui marque l'arrivée de l'été, était une réussite. Nombreux boulistes se sont rencontrés pour l'ouverture des festivités, sous un beau soleil. La soirée dansante s'est poursuivie dans la joie et la bonne humeur.

La Fête Votive qui a eu lieu du 22 au 25 juillet 2022.

Pour son ouverture, soirée Kitch by DJ Cédric.

Le samedi midi apéritif animé par la Pena Del Fuego

La traditionnelle soirée mousse, animée par Concept Music Show by David, a comme chaque année, fait danser la jeunesse Saint Victoraine et des environs.

Le dimanche, l'apéro-glissade qu'on aime tant !

L'avant dernier soir nous avons accueilli le groupe Los Hombres Power Rock poursuivi d'une soirée animée par Universel Decibel.

Pour clôturer cette magistrale Fête Votive, le Comité des Fêtes a recentré la soirée du lundi sur les Saint Victorains. Un groupe du Gard, Alegria Gipsy qui a animé le début de soirée & pour finir le DJ Universel Decibel.

Le Comité des Fêtes a reconduit cette année l'after de la fête votive qui aura lieu le 17 septembre.

Nous vous rappelons que d'autres manifestations sont à venir afin de terminer au mieux cette année de festivités.

Si vous aussi, vous souhaitez vous impliquer dans l'animation de votre village, n'hésitez pas à le faire savoir, en demandant nos coordonnées à la Mairie.

Le Comité des Fêtes vous souhaite une bonne rentrée.

Le Comité des Fêtes

L'association « Courir à Saint-Victor » vous propose, au sein d'une équipe de tous âges, de courir et découvrir, au travers de sorties hebdomadaires (1 heure environ) et dans un esprit chaleureux, lieux-dits, sites, sentiers anciens et points de vue lointains (Cévennes, Dévoluy, ...). Au plan sportif, sachez que l'allure des différents groupes est adaptée de telle sorte que chacun puisse suivre aisément à l'allure de son choix.

Tout débutant est le bienvenu et sera pris en charge de manière appropriée. Allure lente, autour de 5 km/h, alternant marche et course pour les premières sorties, pour atteindre, progressivement et sans contrainte, les 8 km/h, et toujours dans l'aisance respiratoire.

N'hésitez pas à venir nous rejoindre (même pour un ou plusieurs essais, sans engagement de votre part) :

- le mercredi soir à 18h30 à l'extrémité Est de la Rue de la Roquette (et à la salle polyvalente d'octobre à mars),
- le dimanche matin à 09h00 sous-l'église, proche de la salle Marie-Curie.

Des séances d'assouplissements et d'entretien musculaire sont programmées, à la salle polyvalente René-Mathieu, chaque mercredi des mois d'hiver.

La manifestation principale de l'association est la course annuelle, pour adultes et adolescents. Depuis 2005, année de la 1^{ère} édition, cette manifestation attire, le 2^{ème} dimanche de juin, entre 150 et 300 coureurs venant du quart sud-est de la France, sauf en 2020, pour cause de pandémie. Au programme :

- un trail de 25km avec, a minima, 800m de dénivelée positive,
- un trail ou une course nature d'environ 10 à 12km,
- une marche pour tous est également organisée.

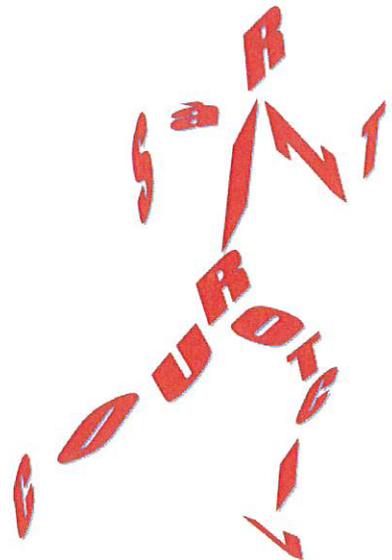
L'objectif est que chaque membre d'une même famille puisse trouver un challenge à sa portée et que les saint-victorains se retrouvent en toute convivialité.

D'autre part, l'association participe aux différentes manifestations caritatives du village, telles que le Téléthon en décembre et le Parcours du Cœur au printemps, en partenariat avec la municipalité, au travers de marches dans la garrigue toute proche. Enfin, une marche nocturne sous le ciel étoilé du début de l'été clôt l'année scolaire avec, au programme, l'observation des villes et villages de la vallée du Rhône (jusqu'à Carpentras), du ciel et du lever du soleil depuis le « Castellans » de Saint-Victor.



Contacts : André-Jean PACOT, président : 04 66 50 10 44
Marine CLÉMENT, vice-présidente: 06 60 08 68 04

Site Internet : www.courirasaintvictor.org





Le FC CANABIER

**vous souhaite une excellente
année sportive 2022/2023**

Le FC CANABIER est né d'une fusion avec les villages voisins de St Victor la Coste, Connaux et Gaujac

Il permet la pratique du football en compétition dans presque toutes les catégories d'âge. Les joueurs sont encadrés par des Educateurs, Animateurs, Dirigeants.

Le FC CANABIER a obtenu le **label école de foot** décerné par le district Gard Lozère.

Catégories présentes au FC CANABIER pour la saison 2022/2023

U6 - U7 enfants nés en 2016 et 2017 (dés 5 ans)

U8 -U9 enfants nés en 2014 et 2015

U10 enfants nés en 2013

U11 enfants nés en 2012

U12 enfants nés en 2011

U13 enfants nés en 2010

U14/15 jeunes nés en 2008 et 2009

U18/19 jeunes nés en 2004 et 2005 (joueront avec les séniors)

Séniors à partir de 2003

Bien entendu le FC CANABIER accueille les filles. Elles peuvent jouer avec les garçons dans les catégories U6 à U15

Les séniors évolueront en D2 (ex PHB) et D4 (ex promotion de 1er division)

Toutes les personnes intéressées par la pratique du football seront les bienvenues. (joueurs, éducateurs, dirigeants, bienfaiteurs, spectateurs de tous âges.)

Contacts : Président: Franck CAYLET 06 88 60 81 24

Secrétaire: Mennato GOGLIA 06 48 16 88 09

Trésorier: Hamma DAKHLI 06 72 04 86 06

Responsable Séniors Alex PAZZI 07 61 97 73 06



Les Doubles Rideaux

ASSOCIATION Les doubles Rideaux

L'association les Doubles Rideaux vous propose des ateliers théâtre tous les lundis.

La répartition des groupes est la suivante :

- De 17h30 à 19h00 atelier découverte pour enfants à partir de 8 ans + ados (Les horaires peuvent évoluer en fonction des effectifs)
- De 20h00 à 22h00 atelier pour adultes

Les ateliers sont animés par Nicolas Maury, et ont lieu à la salle Jacqueline Pagnol.

Possibilité de faire deux essais avant de s'engager !

Les tarifs sont les suivants : 80 euros le trimestre pour les enfants et ados, 110 euros pour les adultes. A cela s'ajoute une cotisation de 10 euros pour l'adhésion.

Les cours reprendront le 19 septembre 2022

Alors n'hésitez pas à vous lancer dans l'aventure théâtrale si cela vous tente !
Car le théâtre aide à lever certaines inhibitions, optimise la créativité et permet d'oublier le stress de la vie quotidienne.

Venez faire vibrer votre cœur et votre esprit !

Nous serons présents au forum des associations.

A très vite !

Contacts : Sandrine Soler, présidente
Sandrine.soler30@gmail.com
Tél : 06 72 82 18 59

Sylvie Monjon, trésorière



ASSOCIATION
"Ermitage de Mayran
et Sites Historiques"

30 - SAINT-VICTOR-LA-COSTE

Président : Hervé Faraud tph 04.66.50.00.48 courriel : serre-biau@wanadoo.fr

Secrétaire : Mario Mercadier courriel : mario.mercadier@free.fr

Trésorier : Claude Farjon courriel : claud.farjon4@orange.fr

L'association Ermitage de Mayran et Sites Historiques existe depuis 1971. Elle assure la gestion du prieuré de Mayran par une convention signée avec la commune de Saint-Victor-la-Coste. Elle s'occupe de l'entretien du site par l'action de bénévoles de l'association. Elle finance différents travaux d'aménagement grâce aux dons et aux diverses manifestations ayant lieu sur le site.

La chapelle est toujours consacrée et chaque année ont lieu deux messes :
le premier dimanche de mai (pèlerinage contre la peste, et la sécheresse)
le 15 août (Assomption).

A l'issue de ces cérémonies un apéritif est offert aux participants, suivi d'un repas partagé tiré du sac.

Outre les Concerts de l'Amitié qui sont programmés et perdurent depuis plus de vingt ans, d'autres concerts de musiques sont prévus durant l'été.

La chapelle est ouverte lors des Journées du patrimoine au mois de septembre.

Afin de profiter de la beauté du site, les associations et les particuliers organisent dans ce lieu des manifestations conviviales et festives du printemps à l'automne.

Le lieu est ouvert à toute personne qui en fait la demande pour organiser un rassemblement familial ou autre, pour cela il est impératif de faire la demande de réservation auprès de l'un des responsables cités plus haut.



**MUSIQUE POUR
TOUS !**

**MUSIQUE POUR
TOUS LES GOÛTS !**

EVEIL MUSICAL, CHANT, PIANO,

VIOLON,

GUITARE Classique et Moderne (électrique ou acoustique, rock, hard rock, métal)

CHORALE,

*Si vous avez envie de chanter, venez vous faire plaisir le jeudi de 18h15 à 20h... **nouveau chef de chœur
nouvel élan...** osez notre séance découverte le jeudi 15 septembre ! on vous attend nombreux.*

Musique de Chambre avec l'Ensemble CAMERATA

Si vous avez envie de jouer dans un groupe d'amateurs, quel que soit votre instrument, rejoignez cette formation... et préinscrivez-vous dès aujourd'hui !

Et si vous voulez créer un groupe de musique rock ou moderne et répéter jusqu'à fusion complète de vos talents... rejoignez-nous aussi !

Tout au long de l'année :

- ♪ Concerts
- ♪ Animations
- ♪ Fête de la musique et audition, tous ensemble pour clore l'année musicale

VENEZ, VENEZ !!!! Plus on est nombreux, plus notre association est forte et vivante !

Inscriptions : par mail : musiqueadomisil@laposte.net
par téléphone : 06 88 98 58 30 ou 06 22 26 16 06

Forum des Associations **le 2 septembre 2022**, nous y serons,
Nous vous donnerons les informations et vous vous inscrirez !
Tout commence le 12 septembre : cours, répétitions...
Nos actualités sur notre page facebook, musique A DO MI SI L'

Association Musique A DO MI SI L'
Maison des Eaux
Rue de la Clastre
30290 Saint Victor la Coste



SAINT VICTOR SOLIDARITE

Année qui a repris en douceur pour le club en raison des conditions sanitaires, mais notre motivation était là.

Nous serons présentes au forum des associations pour exposer nos travaux et donner envie à de nouvelles personnes de nous rejoindre.

En collaboration avec la Mairie et le CCAS, nous avons participé :

- A « Octobre Rose » en confectionnant des roses en papier, des pompons et des guirlandes pour soutenir cette action.
- A la vente des brioches au profit de l'UNAPEI
- Nous avons confectionné des rubans vendus dans les commerces au profit de l'aide à l'UKRAINE. La somme de 155€ a été remise dans l'urne à la mairie au profit de la Croix Rouge Française.

Avec l'aide et le soutien des associations du village, nous avons organisé le Téléthon dont le thème cette année était « Lumière sur le Téléthon », et malgré les contraintes sanitaires, avec la volonté de tous, la somme de 4415.54€ a été remise à l'AFM. Un grand merci à tous ASSOCIATIONS et SAINT VICTORAINS , pour votre soutien et votre participation.

Nous avons pour l'année 2022, plein de projets et d'idées dans le même esprit de convivialité et solidarité (tricot, couture, broderie, décorations, activités manuelles et autres).

Dès la rentrée de septembre, nous vous accueillerons avec plaisir le mardi de 14h à 17h « salle de l'ancienne poste » autour d'un café ou d'une boisson fraîche pour échanger. N'hésitez pas à venir nous rencontrer.

La Présidente
Jacqueline LINDER
0615649165

Vice Présidente
Monique GARCIA

Secrétaire
Sandrine BERNARD

Trésorière
Annick HANSEN

Association de yoga « Source »

A partir du 5 septembre 2022

L'association propose différentes pratiques inspirées du yoga Anusara, une école contemporaine, qui puise ses enseignements dans la tradition tantrique du Shivaïsme du Cachemire :

- Du **hatha yoga, lundi à 16 h 30 et 18 h 15, mardi à 9 h 30 et 18 h 15,**
- Du **hatha yoga allégé, mardi à 16 h 30,**
- Du **hatha yoga de ressourcement – relaxation, vendredi à 18 h**

Ces jours et horaires ainsi que la durée des cours pourront être modifiés en fonction des mesures sanitaires en vigueur.

Philosophie du yoga, postures – actives ou relaxantes –, enchaînements, exercices respiratoires et approche de la méditation, sont au rendez-vous de nos cours, pour une durée de 1 h 15 à 1 h 30.

La pratique des postures met l'accent sur des alignements qui, en agissant sur le corps, permettent l'émergence d'une profonde vitalité apaisante pour l'esprit.

Enseignante depuis 26 ans, Marie-Hélène encourage les participants avec douceur et précision, dans un esprit de confiance. Les séances se déroulent dans une atmosphère chaleureuse et amicale, chaque participant faisant selon ses possibilités.

Possibilité de deux cours d'essai maximum durant le mois de septembre et selon les places disponibles, avec participation de 6 euros déductibles de l'adhésion si inscription.

Pour tout autre renseignement

Contactez

Marie-Hélène Delacroix

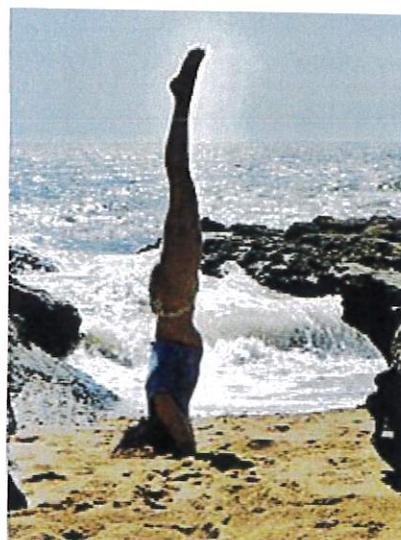
06 89 94 46 66

delmh@wanadoo.fr

Voir aussi :

<https://coeurduyogasud.fr>

Nous serons présentes au forum des associations le 2 septembre 2022



Présidente Monique Kabelis, Trésorière Caroline Dalbiez, Secrétaire Dominique Champion

CEZE SAVATE

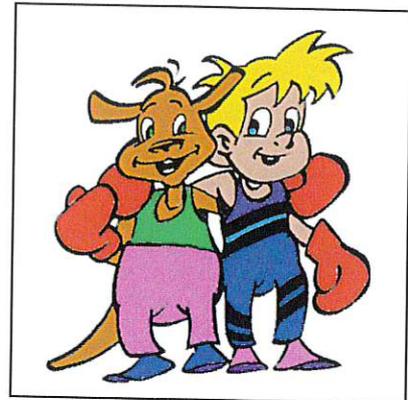
L'association propose trois créneaux à Saint Victor dans le gymnase (salle René Mathieu) :

- **Boxe française jeunes (8/12 ans) : mercredi de 18 à 19h,**
- **Boxe française adultes : lundi de 19 à 20h30,**

La Savate – Boxe française :

La boxe française permet de gagner en force, souplesse, précision et endurance. La discipline développe l'équilibre grâce aux coups de pieds et aux techniques aériennes. Elle est aussi un moyen de se défouler et d'évacuer le stress et l'anxiété dans une ambiance conviviale.

A l'opposé de certains sports de combat qui mettent en avant la violence des coups et l'anéantissement de l'adversaire, la savate met en avant l'esthétisme, la technique, le contrôle et le respect de l'adversaire.



Renseignements :

cours enfants : Guillaume 0610640164

cours adultes : Matthieu 0682715588



Le Tennis Club de Saint-Victor-la-Coste dispose de deux courts extérieurs éclairés et d'un club-house permettant la pratique du tennis en loisir et en compétition. Le Tennis Club compte un peu plus d'une centaine d'adhérents de tout niveau et de tout âge.

Pour se perfectionner ou débiter, des cours sont dispensés par nos différents entraîneurs diplômés (DE, CQP ET, AMT, initiateur). Les cours commencent dès l'âge de 4 ans avec la section baby tennis et se déroulent le mercredi pour les enfants, et en fin de journée en semaine pour les adolescents et les adultes.

Des manifestations organisées tout au long de l'année permettent aux adhérents de se retrouver en toute convivialité : Fête du Club, portes-ouvertes, soirées animées, matchs amicaux ...

Le Tennis Club propose également à ses adhérents un tournoi interne homologué et des tournois jeunes. Le Tennis Club est aussi fortement impliqué dans les compétitions par équipes, que ce soit dans les catégories messieurs, dames, et jeunes.

Une après-midi porte-ouverte / inscriptions est programmée samedi 27/08/2022 de 14h à 17h.

Réduction de 5€ pour toute licence renouvelée au Club au plus tard le 31/08/2022.

Le Tennis Club sera présent lors du Forum des Associations.

Contacts :

Philippe RICARD, président (tél 06 70 95 75 40)

Claudine RICARD, secrétaire (tél. 06 87 51 17 49)

Alain SORET, entraîneur enfants et trésorier (tél. 06 64 26 84 66)



BOULE LA PLACETTE

NOUS SOMMES UNE ASSOCIATION LOI 1901 CRÉE EN 1973 PAR DES ANCIENS DU VILLAGE.

ELLE A POUR BUT DE FAIRE DU SPORT DE 7 A 77 ANS ET PLUS, ET DE DÉVELOPPER LA CONVIVIALITÉ EN PRATIQUANT UN JEU DE BOULES (LYONNAISE) AUJOURD'HUI SPORT BOULES.

CELUI-CI SE PRATIQUE DANS UN CADRE EXCEPTIONNEL, AUTOUR DE LA SALLE RENÉ MATHIEU.

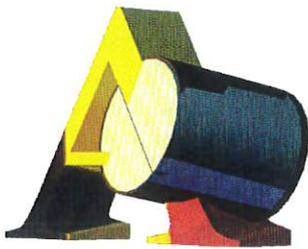
A NOTER QUE LE CLUB A CRÉE UNE ÉCOLE DE BOULES (jeunes et adultes) QUI EST DIRIGÉE PAR DES PERSONNES QUALIFIÉES (initiateur, moniteur).

NOUS PRATIQUONS LA COMPÉTITION (22 licenciés) MAIS AUSSI LE PARTAGE DES MOMENTS CONVIVIAUX (≈ 25 membres) ET REPAS TOUT AU LONG DE L'ANNÉE.

CONTACTEZ-NOUS ET NOUS VOUS RENCONTRERONS AVEC GRAND PLAISIR

CONTACT : PEYROUSE Christophe 06.15.46.67.82

Association Loi 1901 créée en 1973 Siege social Mairie de Saint Victor la Coste
30290B



4 Chemin Cadinières
30290 - Saint Victor la Coste

ASSOCIATION LIS ACABAIRE

Régie par la loi 1901
Identifiant SIRET : 501 602 486 000 18



Activités : Evènements publics (Pastorale, Concerts, Bâleti traditionnel...) ou privé (Mariage, Communion, autres...)

- * Formation musicale : apprentissage de la musique pour débutants ou musiciens confirmés...
- * Formation théâtrale : divers ateliers spécifiques, apprentissage et mise en place de scénettes...

Descriptif

- * Une quarantaine d'adhérents de 7 à 77 ans s'emploie toutes les fins et début d'année à mettre en valeur leurs pastorales.
- * Ecrites et différentes toutes les années par la Présidente Elisabeth FARAUD, se sont des manifestations exceptionnelles, très appréciées par le grand public qui marque chaque année des souvenirs inoubliables.
- * Les scènes, parfois burlesques et pimentées démontrent toute la recherche de l'auteur et la qualité de l'écriture par l'auteur
- * Celles-ci sont remarquablement exécutées par un groupe d'acteurs, où tout participant (enfants, adolescents et adultes) joue pleinement leur propre rôle, dirigé par un metteur en scène M. Georges DANIEL.
- * Pour assurer la liaison entre les différents tableaux présentés, un ensemble musical composé de musiciens confirmés (joueurs de galoubet/tambourin, cornemuses, hautbois, flûtes, guitares et percussions) accompagnent les comédiens sous la responsabilité de Jean-Pierre MIAULE - Professeur de Musique au Conservatoire de Pont Saint Esprit ainsi qu'à l'Ecole Municipale de Musique de Bagnols sur Cèze.
- * L'intérêt majeur de notre Association est de promouvoir cette culture provençale avec leurs propres traditions (instruments, habits d'époques, répliques, concerts...) et de la faire perdurer auprès de notre jeunesse et du public ; Ce sont des découvertes nécessaires à travers ces mises en valeur qui feront revivre ce patrimoine enrichissant.

Personnalité de la Présidente :

- * Elle réécrit chaque année une Pastorale qui a la particularité d'être modifiée au fil des ans, en s'appuyant sur des idées qui touchent particulièrement l'auteur.

VENEZ NOUS REJOINDRE...

QUE DU TALENT ET DU PLAISIR VOUS ATTENDENT !

CONTACTS :

Présidente : Elysaabeth FARAUD - 04.66.50.00.48

Correspondants : Robert BLANC - 06.25.87.47.88

@ : blancrobert30@aol.com

Patricia MERCADIER - 06.61.94.51.86 @ : patricia.mercadier@free.fr



Mercredi 14 septembre 2022 reprise des cours de Kobudo.

Le Kobudo, art martial à part entière, nous vient du profond orient. C'est dans l'île de Okinawa – entre Chine et Japon – qu'il fut perfectionné dans un souci de protection. Comme les armes classiques étaient interdites aux habitants, les instruments disponibles (bâtons longs et courts, fléau, faucille, rame, etc....) furent employés. Certains maîtres associèrent leur savoir – dans le karaté notamment – et l'utilisation vitale de ces outils.

Aujourd'hui la manipulation programmée, structurée du Kobudo est un excellent compromis entre bien-être physique et harmonie mentale. Cette activité respecte l'individu tout en fortifiant le corps et l'esprit.

Les cours sont mixtes. Age minimum 13 ans

Expérience préalable de Karaté indispensable

Entraînement le mercredi à 18 h au dojo de Saint Victor

Contacts : 06 89 99 96 11 ou 06 13 24 56 30.

ASSOCIATION SERRE LA COSTE

Patrimoine et Environnement

Objectifs de l'association:

Patrimoine: étudier, inventorier le patrimoine du village. Connaître son histoire, impulser des rénovations, faire le lien avec d'autres associations du patrimoine...

Environnement: réfléchir à des mises en valeur et à sa protection.

Actions:

- L'association propose des visites guidées gratuites du village destinées:
 - En période estivale aux Saint Victorains et aux touristes de passage.
 - En période scolaire aux élèves de l'école primaire .
 - Toute l'année à d'autres associations ou groupes intéressés par le patrimoine.
- Pendant les «Journées du Patrimoine» 2022, nous assurerons les visites commentées de l'Église le samedi et le dimanche, une visite guidée du village le samedi et du Castellans le dimanche.
- Nous proposons des sorties culturelles aux adhérents.
- L'association organise un Loto, chaque année, si possible.
Il s'agit d'un «Loto Patrimoine» dont les bénéfices sont exclusivement destinés au petit patrimoine bâti du village. Merci à tous pour votre participation.
- Nous acceptons volontiers d'apporter notre aide lors de manifestations ou animations en lien avec le patrimoine et destinées à la population du village.
- L'association participe aux manifestations caritatives:
 - Opération Brioches
 - Téléthon

Nous serons présents au forum des associations. Rejoignez nous.

La Présidente, Christine GONTIER
04 66 39 37 40

VIE PRATIQUE

ASSISTANTE SOCIALE

Pour bénéficier d'un entretien, vous devez obligatoirement prendre un rendez-vous au Centre-Médico Social de Roquemaure

- tél : 04-66-82-64-30

LA MAIRIE EST OUVERTE



Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h

Le samedi de 8h30 à 11h

PERMANENCE DU MAIRE

Uniquement sur rendez-vous :

mercredi de 9h00 à 12h00 et samedi de 9h00 à 11h00

LE SITE INTERNET DE LA COMMUNE

<http://www.saintvictorlacoste.com>



Installez l'application pour recevoir toutes les informations mairie en temps réel

LA CANTINE ET LA GARDERIE PERISCOLAIRE

Les réservations se font en ligne sur le « portail famille » (obligation de faire créer un compte à la mairie).

AGENCE POSTALE COMMUNALE



L'AGENCE POSTALE COMMUNALE EST OUVERTE

Du lundi au vendredi matin de 9h à 11h45

Samedi matin de 9h00 à 10h45

RAMASSAGE DES ORDURES MENAGERES



Jours de passage le :

Mardi matin.....ordures ménagères

Mercredi matin.....tri sélectif (sac jaune)

Les poubelles et les sacs jaunes doivent être sortis la veille au soir.

LA DECHETTERIE DE SARCIN – CONNAUX

Vous avez également accès à toutes les déchetteries de l'agglomération



Vous devez vous procurer une carte d'accès, elle vous sera délivrée en mairie

Ouverte du Lundi au Samedi 8h à 11h50 et de 14h à 16h50

SANTE



Nouveau centre médical : 1 impasse Font Hiau, 30290 Saint Victor La Coste

Kinésithérapeutes :

- Claude KARON
- Sophie GARCIA
- Sophie POIRIER
- Téléphone :.....06 58 47 43 16

Réflexologue :

- Roseline ROBERT
- Téléphone.....06 17 35 47 56

Orthophoniste :

- Célia Carrasco
- Téléphone.....06 98 69 47 51

Psychologue – Sophrologue

- Anne CHARRET
- Téléphone.....06 15 36 44 50

Infirmières

- Hélène CHARMASSON 8 Rue de la Grande Terre, 30290 Saint Victor La Coste
Téléphone :..... 06 19 71 18 73
- Mireille FOGELGESANG Rue de Mouillargues, 30290 Saint-Victor-la-Coste
Téléphone . 04.66.50.32.70
- Nathalie YOSBERGUE 3 Rue Lamartine, 30290 Saint-Victor-la-Coste