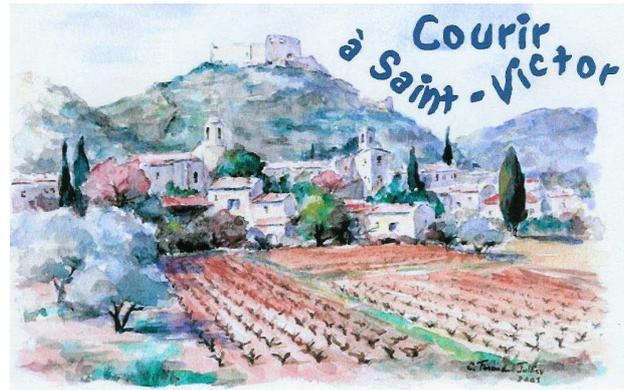


L'association « Courir à Saint-Victor » vous propose, au sein d'une équipe de tous âges, de courir et découvrir, au travers de sorties hebdomadaires (1 heure environ) et dans un esprit de convivialité, lieux-dits, sites, sentiers anciens et points de vue lointains (Cévennes, Dévoluy, ...).

Au plan sportif, sachez que l'allure est adaptée de telle sorte que chacun puisse suivre aisément à l'allure de son choix.



Tout débutant est le bienvenu et sera pris en charge de manière appropriée. Allure lente, autour de 5 km/h, alternant marche et course pour les premières sorties, pour atteindre, progressivement et sans contrainte, les 8 km/h. N'hésitez pas à venir nous rejoindre (même pour un ou plusieurs essais, sans engagement de votre part) :

- le mercredi soir à 18h30 à l'extrémité Est du Chemin de la Roquette (et à la salle polyvalente d'octobre à mars),
- le samedi matin à 09h30 place de la Mairie

Des séances d'assouplissements et d'entretien musculaire sont programmées, à la salle polyvalente René Mathieu, chaque mercredi des mois d'hiver.

La manifestation principale de l'association est la course annuelle, pour adultes et adolescents, sur 13km500. Depuis 2005, année de la 1<sup>ère</sup> édition, elle attire, le 2<sup>ème</sup> dimanche de juin, entre 150 et 250 coureurs venant du quart sud-est de la France. Le même jour, une marche pour tous est également organisée.

L'objectif est d'accueillir le plus de saint-victoriens possible.

D'autre part, l'association participe aux différentes manifestations caritatives du village, telles que le Téléthon en décembre et le Parcours du Cœur au printemps, en partenariat avec la municipalité, au travers de marches dans la garrigue toute proche. Enfin, une marche nocturne sous le ciel étoilé du début de l'été clôt l'année scolaire avec, au programme, l'observation des villes et villages de la vallée du Rhône (jusqu'à Carpentras) et du lever du soleil depuis le Castellas de Saint-Victor.

L'association « Courir à Saint-Victor" sera présente au Forum des Associations.



Les contacts : André-Jean PACOT, président : 04 66 50 10 44  
Maurice ROUARD, vice-président : 06 76 73 70 84

Site Internet : [www.courirasaintvictor.org](http://www.courirasaintvictor.org)